

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 3.7. 2024

do

7.6. 2024

Den	Alergen	Jídlo	Pítí
Pondělí	1 4 6 7	vícezrná bageta racio, pomazánka speciál, zelenina	čaj zahradní plody
	1	polévka ze zeleného hrachu	voda s citronem
	1	bulgurové rizoto s kuřecím masem, červená řepa	sirup jahoda
	1 7 12	chléb, máslo, džem, jablko	
Úterý	1 3 7	kakaový moučník, meloun	bílá káva
	1 9	jáhlová polévka se zeleninou	voda s pomerančem
	7 10	kaše se žlutého hrachu s bramborem, párek, okurka	nápoj broskev
	1 6 7 11	sezamová bulka, perla, šunka, okurka	
Středa	1 7	chléb, liptovská pomazánka , zelenina	mléko karamel
	1 3 7	polévka kulajda	voda s citronem
	1	hovězí pečeně na slanině, těstoviny	nápoj malina
	1 3 7	makovka drdol, ovocný salát	
Čtvrtek	7	puddingový dezert	čaj višň
	1 9	polévka ragú s rýží	voda s pomerančem
	3 7	zapečené brambory s kukuřicí a vejci, zelný salát s křenem	nápoj jablko
	1 7	chléb, tvarohová pomazánka s lučinou, paprika	
Pátek	1 3 7	pšeničná bageta, vajíčková pomazánka s fazolemi, zelenina	instantní čaj broskev
	1	pórková polévka s krupkami	voda s citronem
	1 3 7	bratislavské plecko, kynutý knedlík	sirup malina
	1 7	knuspy chléb, rama, eidam, paprika	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí