

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 10.6. 2024

do

14.6. 2024

Den	Alergen	Jídlo	Pítí
Pondělí	1 7	chléb, sýrová pomazánka, zelenina	mléko lesní směs
	1 4 9	rybí polévka z turecké kuchyně	voda s citronem
	1 10 12	bramborové knedlíky se zelím a cibulkou	čaj višeň
	1	rohlík, jablečné pyré	nápoj pomeranč
Úterý	1 3 7	makovec, ovocný salát	čaj broskev
	1 9	vločková polévka se zeleninou	voda s pomerančem
	1	pečená vepřová plec, dušená mrkev s hráškem, brambor	nápoj jahoda
	1 6 7	vícezrná bageta, plzeňská pomazánka, okurka	
Středa	1 7	bageta světlá, šunková pěna s cizrnou, ředkvičky	bílá káva
	1 9	zeleninová polévka se špaldovými kroupami	voda s citronem
	1 3 7 12	palačinka se zavařeninou, ovoce	čaj malina
	1 7	chléb, máslo, plátkový sýr, kedlubna	nápoj jablko
Čtvrtek	1 6 7	čoko-kuličky, meruňka	mléko
	1	čočková polévka s krutony	voda s pomerančem
	1 4 7	rybí karbanátky, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí	nápoj malina
	1 3 7	maková houska, rama, vejce, paprika	čaj šípek s ibiškem
Pátek	1 4 6 7	chléb, švédská pomazánka, zelenina	čaj ranní potěšení
	1	cibulová polévka s bramborem a pohankovými vločkami	voda s citronem
	1	hovězí guláš s červenou fazolí, těstoviny	nápoj bezinka
	1 3 7	croissant, ovoce	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí