

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 24.6. 2024

do

28.6. 2024

Den	Alergen	Jídlo	Pítí
Pondělí	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj lesní plody
	1	rajčatová polévka s těstovinou	voda s citronem
	4 7	mořská štika na paprikách, brambor, mrkvový salát s ananasem	nápoj malina
	1 7	chléb s ramou, eidam ,okurka	
Úterý	1 7	pšeničná bageta, pažitkový krém, zelenina	čaj broskev
	1 9	zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami	voda s pomerančem
	1 3 7 10 12	pečené kachní stehno, zelí, kynutý knedlík	nápoj jablko
	6 7	čoko-kuličky, jablko	mléko
Středa	1 4 6 7	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina	mléko jahoda
	1 9	kuřecí vývar s krupkami	voda s citronem
	1 7 12	bramborové šišky s cukrem a strouhankou	čaj malina
	1 3 6 7	bageta racio, perla, vejce, paprika	mnápoj pomeranč
Čtvrtek	1 7	houska, sýrová pomazánka, zelenina	čaj šípek s ibiškem
	1 3	špenátová polévka s vejci	voda s pomerančem
	1 7	poděbradské vepřové maso, těstoviny	nápoj bezinka
	1 7 12	chléb, máslo, džem, meruňky	
Pátek	1 7	raženka, vanilkový termix	čaj zahradní plody
	1	frankfurtská polévka	voda s citronem
	1	kuřecí maso po zahradnicku, dalmatinová rýže	nápoj jahoda
	1 7	královský rohlík, tavený sýr	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí