

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45  
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 1.7. 2024

do

4.7. 2024

Den	Alergen	Jídlo	Pítí
Pondělí	6 7	skořicové čtverečky, ovoce	mléko
	1 9	vločková polévka se zeleninou	voda s citronem
	1 3 7	zapečené těstoviny se salámem, okurkový salát	nápoj jahoda
	1 7	banketka, rama, rajče	
Úterý	1 4 6 7	chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina	čaj šípek s ibiškem
	1 9	luštěninová polévka	voda s pomerančem
	1	lkuřecí stehno na zelenině, brambor	nápoj jablko
		jablečné pyré	
Středa	1 6 7	ovesná kaše s kakaem	čaj višň
	1	rýžová polévka	voda s citronem
	1 3 7	vepřové maso na žampionech, kynutý knedlík	nápoj bezinka
	1 7	chléb, plzeňská pomazánka, zelenina	
Čtvrtek	1 3 7	pšeničná bageta, čočková pomazánka s vejci, zelenina	mléko lesní směs
	1 7	polévka brokolicový krém	voda s pomerančem
	1	krutí játra na cibulce , hrášková rýže, mrkev	nápoj pomeranč
	7	vanilkový termix	
Pátek			

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

## Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena  
kuchařka

Zdvořáková Pavla  
vedoucí