

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **8.7. 2024**

do

12.7. 2024

Den	Alergen	Jídlo	Pítí
Pondělí	1 4 6 7	chléb, rybičková pomazánka, zelenina	čaj ranní potěšení
	1	hrachová polévka s krutony	voda s citronem
	1 3 7	kynuté knedlíky plněné povidly s krémovou omáčkou	nápoj jahoda
	1 7	maková raženka, rama, plátkový sýr	
Úterý	1 6 7	bageta racio, tvarohová pomazánka s lučinou, zelenina	čaj šípek s ibiškem
	1 9	zeleninová polévka s mušličkami	voda s pomerančem
	1 10	hovězí znojemská pečeně s rýží	
	6 7	skořicové čtverečky, ovoce	mléko
Středa	1 3 7	makovka, ovoce	bílá káva
	1	česneková polévka se špaldovými kroupami	voda s citronem
	1 4 7	nugety z lososa se špenátem, bramborová kaše	nápoj pomeranč
	1 6 7	obložená vícezrná veka	
Čtvrtek	1 7	pšeničná bageta, šunková pěna, zelenina	čaj ranní potěšení
	1	gulášová polévka	voda s pomerančem
	1 3 10	čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka	nápoj malina
	1 3 7	croissants, ovoce	
Pátek	1 7	chléb, medové máslo, ovoce	mléko jahoda
	1 9	bramborová polévka s cizrnou	voda s citronem
	1 7	kuřecí maso ve smetanovo-sýrové omáčce, špagety	nápoj jablko
	1 6 7 11	sezamová bulka, rama, zelenina	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí