

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45  
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 23.9. 2024

do

27.9. 2024

Den	Alergen	Jídlo	Pítí
Pondělí	6 7 12	skořicové čtverečky, jablko	mléko
	1 9	bramborová polévka	voda s citronem
	1	kovbojské fazole, chléb	čaj višň
	1 7	karlovarský rohlík, tavený sýr, okurka	nápoj malina
Úterý	1 6 7	bageta racio, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina	čaj šípek s ibiškem
	1 3 7	polévka kulajda	voda s pomerančem
	1	hovězí maso na žampionech, rýže, mrkev	nápoj pomeranč
	1 7	chléb, máslo, rajče	
Středa	1 3 7	puštinový krém s ovocem	instantní čaj broskev
	1 9	luštěninová polévka	voda s citronem
	1 4 7	rybí sekaná, bramborová kaše, čínský salát s křenem	nápoj jablko
	1 7 11	sezamová bulka, vídeňský krém, okurka	nápoj jablko
Čtvrtek	1 7	chléb, salámová pomazánka, mrkev	mléko banán
	1 9	zeleninová polévka s bulgurem	voda s pomerančem
	1 3 7 12	palačinky, ovoce	čaj malina
	1 3 7	obložená vecka	nápoj mandarinka
Pátek	1 4 7	pšeničná bageta, tuňáková pěna s cizrnou, zelenina	čaj ranní potěšení
	1 3	špenátová polévka s vejci	voda s citronem
	1 12	kuřecí špalíčky ala bažant, bramborové knedlíky	nápoj jahoda
	1 7	maková raženka, ovocné pyré	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

## Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena  
kuchařka

Zdvořáková Pavla  
vedoucí