

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 30.9. 2024

do

4.10. 2024

Den	Alergen	Jídlo	Pítí
Pondělí	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj broskev
	1 4 7	rybí polévka sčí	voda s citronem
	1 10 12	bramborové knedlíky plněné uzeným masem, cibulkou a zelím	nápoj malina
	1 3 7	chléb, rama, vejce, okurka	
Úterý	1 4 7 10	bageta pšeničná, švédská pomazánka, zelenina	farmářský čaj višň
	1 9	kuřecí polévka s nudlemi	voda s pomerančem
	1 3 7	bílé fazole v žampionové omáčce, vejce, chléb	nápoj jablko
	1 3 7	croissant, jablko	
Středa	1 7	chléb, tvarohová pomazánka s lučinou, zelenina	mléko lesní směs
	1 3 9	rýžová polévka s vejci	voda s citronem
	1	masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny	nápoj jahoda
	1 7	sezamová banketka, máslo, eidam, paprika	čaj broskev
Čtvrtek	1 3 6 7	domácí kakaový moučník	bílá káva
	1 9	zeleninová polévka s ovesnými vločkami	voda s pomerančem
	1 10	králičí nudličky na hořčici, šťouchaný brambor, mrkvový salát s jablky	nápoj pomeranč
	1 7	chléb, plzeňská pomazánka, ředkvičky	čaj malina
Pátek	1 3 6 7	bageta racio, vajíčková pomazánka s česnekem, mrkev	čaj šípek s ibiškem
	1 9	čočková polévka s krutony	voda s citronem
	1 4 7	rybí směs po mařarsku s rýží	nápoj bezinka
	1 7	karlovarský rohlík, vanilkový termix	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí