

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 14.10. 2024

do

18.10. 2024

Den	Alergen	Jídlo	Pítí
Pondělí	1 7	rohlík, vanilkový termix	čaj malina
	1	květáková polévka s bramborem	voda s citronem
	1 3 4 7	rybí filé zapečené s těstovinami, červená řepa	nápoj mandarinka
	1 6 7 11	sezamová bulka, šunková pěna, okurka	
Úterý	1 6 7	bageta racio, pažitkový krém, zelenina	mléko banán
	1 3 9	krupicová polévka s vejci	voda s pomerančem
	7 9	zahradnická sekaná s pohankou, bramborová kaše	čaj višěň
	1 3 7	puštinový krém s ovocem	nápoj jahoda
Středa	1 6 7	ovesná kaše s kakaem, hruška	instantní čaj broskev
	1 7 9	polévka krém z pečeného celeru s krutony	voda s citronem
	1	hovězí roštěná, dalmatinová rýže, mrkev	nápoj jablko
	1 7	chléb, lázeňský krém, paprika	
Čtvrtek	1 4 6 7	pšeničná bageta, rybičková pomazánka s čočkou, zelenina	čaj ranní potěšení
	9	hovězí vývar s játrovou rýží	voda s pomerančem
	3 7	dřevorubecké brambory s nivou / sýr eidam, salát coleslaw	nápoj malina
	6 7	čoko – poštárky, jablko	mléko
Pátek	1 7	podmáslový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina	mléko lesní směs
	1 9	polévka z míchaných luštěnin	voda s citronem
	1 12	vepřový guláš, bramborový knedlík	čaj šípek s ibiškem
	1 3 7	sýrový knuspy chléb, rama, vejce, paprika	nápoj broskev

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

## Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena  
kuchařka

Zdvořáková Pavla  
vedoucí