

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 21.10. 2024

do

25.10. 2024

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 6 7	bageta racio, hermelínová pomazánka, zelenina	čaj šípek s ibiškem
	1 4 9	polévka rybí ucha	voda s citronem
	1	krutí maso po čínsku, kari rýže	nápoj malina
	1 3 7	makovka rohlík, ovocný salát	
Úterý	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj malina
	1 7 9	zeleninová krémová polévka	voda s pomerančem
	1 7 10	kaše se žlutého hrachu s bramborem, uzené maso, okurka	nápoj broskev
	1 7	maková banketka, plzeňská pomazánka	
Středa	1 3 7	bageta pšeničná, mrkvová pomazánka s vejci, zelenina	čaj dobré ráno
	1	fazolová polévka s rajčatovým protlakem	voda s citronem
	1 3 7 10 12	moravský vrabec, zelí, kynutý knedlík	nápoj jahoda
	6 7	skořicové čtverečky, jablko	mléko
Čtvrtek	1 3 7 10	chléb, vlašská pomazánka, mrkev	instantní čaj broskev
	1	frankfurtská polévka	voda s pomerančem
	1 7 12	bramborové šišky s cukrem a strouhankou	nápoj jablko
	1 7 11	sezamová raženka, tavený sýr, rajče	
Pátek	1 3 6 7	domácí perník, jablko	bílá káva
	1 9	česneková polévka se zeleninou a krupkami	voda s citronem
	1 4 7	treska po řecku, brambor, salát	čaj višň
	1 7	obložený sýrový knuspy chléb	nápoj pomeranč

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

## Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena  
kuchařka

Zdvořáková Pavla  
vedoucí