

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 7.10. 2024

do

11.10. 2024

Den	Alergen	Jídlo	Pítí
Pondělí	1 6 7	bageta racio, liptovská pomazánka, zelenina	mléko jahoda
	1 9	polévka masový krém	voda s citronem
	1 7	čočkové ragú se špagetami a sýrem	nápoj bezinka
	1 7 12	chléb, máslo, džem, hruška	čaj broskev
Úterý	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj mandarinka
	1 7	polévka z fazolových lusků	voda s pomerančem
	1 3 7 10	rozlitaný ptáček z hovězího masa, celozrnný knedlík	nápoj malina
	1 7 11	rozpek, zeleninový salát s dresinkem	
Středa	1 4 7	chléb, pomazánka z rybího filé, zelenina	čaj lesní plody
	9	zeleninová polévka s bramborem a čočkou beluga	voda s citronem
	1 3 7 12	vdolky s tvarohovou pěnou, banán	bílá káva
	1 6 7 11	královský rohlík, tavený sýr se šunkou, okurka	nápoj jablko
Čtvrtek	1 6 7	čoko – kuličky, švestka	mléko
	1 9	jáhlová polévka se zeleninou	voda s pomerančem
	1	vepřová játra na cibulce, hrášková rýže	nápoj ostružina
	1 3 7	chléb, fazolová pomazánka s vejci, paprika	čaj malina
Pátek	1 7	pšeničná bageta, tvarohová pomazánka s bylinkami, mrkev	čaj višň
	1 4 7	rybí polévka s pórkem	voda s citronem
	1	kuře na zázvoru, brambor, salát z čínského zelí, paprikami a kukuřicí	nápoj pomeranč
	1 3 7	makovka drdol, jablko	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

## Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena  
kuchařka

Zdvořáková Pavla  
vedoucí