

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 11.11. 2024

do

15.11. 2024

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 3 7	chléb, vajíčková pomazánka, zelenina	čaj dobré ráno
	1 4	rybí polévka s hrachem	voda s citronem
	1 7	celozrnné špagety s drcenými rajčaty a sýrem, ledový salát	nápoj jablko
	6 7 12	skořicové čtverečky, hruška	mléko
Úterý	1 3 7	loupák, banán	instantní čaj broskev
	1 7	krémová česneková polévka s krutony	voda s pomerančem
	1 4 7	obalované rybí nugety, brambor, hlávkové zelí s mrkví	nápoj jahoda
	1 7	podmáslový chléb, plzeňská pomazánka, okurka	
Středa	1 7	chléb, šunková pěna s cizrnou, zelenina	mléko lesní směs
	1 9	zeleninová polévka se špaldovými kroupami	voda s citronem
	1 3 7	ovocné knedlíky s broskvemi	čaj višň
	1 6 7	královský rohlík, tavený sýr, paprika	nápoj pomeranč
Čtvrtek	1 2 4 7	pšeničná bageta, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina	kakao
	1 3	špenátová polévka s vejci	voda s pomerančem
	1 12	kuřecí paličky na česneku, bramborový knedlík	čaj mandarinka
	1 7 12	chléb, máslo, džem, jablko	nápoj oSTRUŽINA
Pátek	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj šípek s ibiškem
	1 9	pohanková polévka se zeleninou	voda s citronem
	1	mexický guláš, kari rýže	nápoj jablko
		hrachový chlebiček, mrkvový salát s jablky	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí