

# JÍDELNÍČEK

## 2.12. - 6.12.2024

*Pondělí* 2.12.2024

Přesnídávka: pšeničná bageta, šunková pěna s cizrnou, zelenina, čaj broskev (1a, 7)

Polévka: maďarská rybí polévka, voda s citronem (1a, 4)

Hlavní chod: žampionové rizoto s bulgurem sypané sýrem, červená řepa, nápoj malina (1a, 7)

Svačina: chléb, rama, ředkvičky (1a, 1b, 7)

*Úterý* 3.12.2024

Přesnídávka: chléb, pomazánka tvarohová s bylinkami, zelenina, mléko lesní směs (1a, 1b, 7)

Polévka: mléčná polévka se strouháním, voda s pomerančem (1a, 3, 7)

Hlavní chod: krůtí prsa na celeru, bramborový knedlík, čaj višně (1a, 9, 11)

Svačina: chlebičková veka, růžové máslo, jablko, nápoj jablko (1a, 7, 12)

*Středa* 4.12.2024

Přesnídávka: čoko - kuličky, banán, mléko (6, 7)

Polévka: rýžová polévka s vejci, voda s citronem (3, 9)

Hlavní chod: mořská štika na česneku s paprikou, bramborovo-mrkvové pyré, míchaný salát, nápoj ostružina (1a, 4, 7)

Svačina: podmáslový chléb, žervé, kedlubna, čaj šípek s ibiškem (1a, 1b, 7)

*Čtvrtek* 5.12.2024

Přesnídávka: chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina, čaj dobré ráno (1a, 1b, 7)

Polévka: zeleninová polévka s bramborem a kukuřičnými vločkami, voda s pomerančem (9)

Hlavní chod: masové koule v rajčatové omáčce, hrachová kolínka, nápoj jahoda (1a)

Svačina: loupák, ovoce (1a, 3, 7)

*Pátek* 6.12.2024

Přesnídávka: kakaový moučník, jablko, bílá káva (1a, 3, 6, 7)

Polévka: zimní polévka z luštěnin, voda s citronem (1a, 9)

Hlavní chod: francouzské brambory se salámem, rajčatový salát, nápoj broskev (3, 7)

Svačina: sezamová raženka, tavený sýr, okurka, čaj mandarinka (1a, 7, 11)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.