

JÍDELNÍČEK

16.12. - 20.12.2024

Pondělí 16.12.2024

Přesnídávka: chléb, šunková pěna, zelenina, mléko malina (1a, 7)

Polévka: z rybího filé, voda s citronem (1a, 4)

Hlavní chod: špagety s jemnou zeleninovou omáčkou, čaj višň (1a, 7, 9)

Svačina: karlovarský rohlík, ovocný jogurt (1a, 7)

Úterý 17.12.2024

Přesnídávka: bageta racio, hermelínová pomazánka, zelenina, inastantní čaj broskvev (1a, 6, 7)

Polévka: kulajda, voda s pomerančem (1a, 3, 7)

Hlavní chod: hovězí maso na slanině, bramborový knedlík, nápoj ostružina (1a, 12)

Svačina: maková raženka, máslo, rajče

Středa 18.12.2024

Přesnídávka: rohlík, vanilkový termix, čaj šípek s ibiškem (1a, 7)

Polévka: frankfurtská s bramborem, voda s citronem (1a)

Hlavní chod: luštěninová směs, vejce, chléb, mrkvový salát, nápoj jahoda (1a, 3)

Svačina: sezamová bulka, rybičková pomazánka, paprika

Čtvrtek 19.12.2024

Přesnídávka: chléb, růžové máslo, jablko, mléko vanilka (1a, 7, 12)

Polévka: česneková se zeleninou a červenou čočkou, voda s pomerančem (9)

Hlavní chod: vepřové poděbradské maso, rýže, čaj mandarinka (1a, 7, 9)

Svačina: vícezrná banketka, tavený sýr, okurka, nápoj jablko

Pátek 20.12.2024

Přesnídávka: pšeničná bageta, fazolová pomazánka se sýrem, zelenina, čaj malina (1a, 7)

Polévka: kmínová s vejci, voda s citronem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: smažená ryba, brambor, švestkový kompot, nápoj pomeranč (1a, 4, 7)

Svačina: skořicové čtverečky, jablko, mléko

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

