

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 27.1. 2025

do

31.1. 2025

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 6 7 11	bageta racio, tuňáková pěna, zelenina	čaj malina
		květáková polévka s cizrnou	voda s citronem
	1	krutí játra na cibulce, hrášková rýže, mrkev	nápoj malina
	1 3 7	chléb, máslo, vejce, okurka	
Úterý	1 7	chléb, tvarohová pomazánka z pečených paprik a bazalkou, kedlu	mléko banán
	9	zeleninová polévka se špaldovými kroupami	voda s pomerančem
	1 3 7 10	znojemský guláš, celozrnný knedlík	nápoj jablko
	1 3 7	makovka drdol, jablko	čaj višň
Středa	7	bílý jogurt s chia semínky a mangem	čaj malina
	1 3 9	krupicová polévka s vejci	voda s citronem
	1 4	rybí filé podle porybného, brambor, míchaný salát s guinou	nápoj pomeranč
	1 6 7	sezamová bulka, plzeňská pomazánka s čočkou, paprika	
Čtvrtek	1 7	pšeničná bageta, salámová pomazánka, zelenina	kakao
	1	frankfurtská polévka s bramborem	voda s pomerančem
	1 3 7	bílé fazole v žampionové omáčce, vejce, chléb	nápoj ostružina
	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj broskev
Pátek	1 6 7	ovesná kaše s kakaem a hruškou	čaj šípek s ibiškem
	1 9	česneková polévka s krutony	voda s citronem
	1 7	kuřecí maso na paprice, těstoviny	nápoj jahoda
	1 7	maková banketka, tavený sýr, paprika	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí