

JÍDELNÍČEK

6.1. - 10.1.2025



Pondělí 6.1.2025

Přesnídávka: chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj malina (1a, 1b, 4, 6, 7)

Polévka: zeleninová s jáhlovými vločkami, voda s citronem (1, 9)

Hlavní chod: špagety po milánsku se sýrem, mrkev, nápoj malina (1a, 7)

Svačina: sezamová bulka, rama, rajče (1a, 6, 7, 11)

Úterý 7.1.2025

Přesnídávka: bageta racio, liptovská pomazánka, zelenina, instantní čaj broskev (1a, 6, 7)

Polévka: ze zeleného hrášku, voda s pomerančem (1a, 3, 7)

Hlavní chod: pečené kuřecí stehýnko, štouchaný brambor, salát s křenem, nápoj jahoda

Svačina: makovka rohlík, jablko

Středa 8.1.2025

Přesnídávka: čoko - kuličky, banán, mléko (6, 7)

Polévka: čočková se zeleninou, voda s citronem (9)

Hlavní chod: hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, nápoj malina (1a, 12)

Svačina: podmáslový chléb, fazolová pomazánka s vejci, okurka, čaj šípek s ibiškem

Čtvrtek 9.1.2025

Přesnídávka: pšeničná bageta, vlašská pomazánka, zelenina, farmářský čaj višně (1a, 3, 7, 10)

Polévka: bramborová se špaldovo- cizrnovou moukou, voda s pomerančem (1e)

Hlavní chod: buchtičky s krémem, banán, nápoj jablko (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, perla, plátkový sýr, paprika

Pátek 10.1.2025

Přesnídávka: chléb, máslo, džem, jablko, mléko vanilka (1a, 1b, 7, 12)

Polévka: rajčatová s rybím filem, voda s citronem (1a, 4)

Hlavní chod: nastavovaná kaše s cibulkou, párek, okurka, nápoj pomeranč (1c, 7, 10)

Svačina: obložená veka, čaj lesní směs

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

