

# JÍDELNÍČEK

13.1. - 17.1.2025

## Pondělí 13.1.2025

Přesnídávka: pšeničná bageta, tvarohová pomazánka s lučinou, zelenina, čaj šípek s ibiškem (1a, 7)

Polévka: pohanková se zeleninou, voda s citronem (9)

Hlavní chod: krutí paprikáš s rýží, nápoj pomeranč (1a, 7)

Svačina: chléb s máslem, vejce, okurka (1a, 1b, 3, 7)

## Úterý 14.1.2025

Přesnídávka: kakaový moučník, ovocný salát, bílá káva (1a, 3, 6, 7)

Polévka: sicilská rybí, voda s pomerančem (1a, 4)

Hlavní chod: medvědí šišky s cizrnou, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, nápoj broskev (7)

Svačina: maková banketka, vídeňský krém, paprika, čaj malina (1a, 7)

## Středa 15.1.2025

Přesnídávka: chléb, tuňáková pěna s cizrnou, polníček, mléko lesní směs (1a, 4, 6, 7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi s tortily, voda s citronem (1a, 9)

Hlavní chod: zapečené těstoviny se salámem v sýrové omáčce, nápoj jablko (1a, 7)

Svačina: vanilkový pudink s piškoty, čaj višně (1a, 3, 7)

## Čtvrtek 16.1.2025

Přesnídávka: rohlík, ovocný jogurt, čaj dobré ráno (1a, 7)

Polévka: cibulová s bramborem a červenou čočkou, voda s pomerančem

Hlavní chod: ruská hovězí pečeně, kynutý knedlík, nápoj malina (1a, 3, 7, 9, 10)

Svačina: chléb, tavený sýr, okurka (1a, 1b, 7)

## Pátek 17.1.2025

Přesnídávka: bageta racio, vajíčková pomazánka s česnekem, zelenina, čaj broskev (1a, 3, 6, 7)

Polévka: zeleninová s těstovinou, voda s citronem (1a, 9)

Hlavní chod: platýs po mlynářsku, brambor, červená řepa, nápoj mandarinka (1a, 4, 7)

Svačina: čoko - kuličky, jablko, mléko (6, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.