

# JÍDELNÍČEK

20.1. - 24.1.2025

*Pondělí* 20.1.2025

Přesnídávka: rohlík, ovocný jogurt, čaj broskev (1a, 7)

Polévka: kuřecí s ovesnými vločkami, voda s citronem (1d, 9)

Hlavní chod: bramborový knedlík se zelím a cibulkou, nápoj malina (1a, 10, 12)

Svačina: chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, paprika (1a, 1b, 4, 6, 7)

*Úterý* 21.1.2025

Přesnídávka: bageta racio, pomazánka ze strouhaného sýra, zeleninna, mléko jahoda (1a, 6, 7)

Polévka: fazolová s rýžovou moukou, voda s citronem

Hlavní chod: hovězí maso na rajčatech, těstoviny, nápoj ostružina (1a)

Svačina: maková raženka, medové máslo, banán, čaj ostružina (1a, 7)

*Středa* 22.1.2025

Přesnídávka: corn fleks s mlékem, jablko (1c, 7)

Polévka: zeleninová se sýrovým svítkem, voda s pomerančem (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: karbanátky s černou čočkou, brambor, míchaný salát s jogurtovým dresinkem, nápoj jablko (1a, 7)

Svačina: podmáslový chléb, máslo, rajče, čaj malina (1a, 1b, 7)

*Čtvrtek* 23.1.2025

Přesnídávka: chléb, játrová pomazánka, zelenina, bílá káva (1a, 1b, 7)

Polévka: bramborovo-pórkový krém s popcornem, voda s pomerančem (1a, 9)

Hlavní chod: zapečené palačinky s tvarohem, mandarinka, nápoj broskev (1a, 3, 7, 12)

Svačina: královský rohlík, mrkvový salát s ananase, čaj lesní směs (1a, 6, 11)

*Pátek* 24.1.2025

Přesnídávka: pšeničná bageta, avokádová pomazánka s vejci, ředkvička, čaj ranní potěšení (1, 3, 7)

Polévka: zeleninová s droždovými noky, voda s citronem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: královský rohlík, mrkvový salát s jablky (1a)

Svačina: meruňkový hřeben, jablko (1a, 7, 12)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.