

# JÍDELNÍČEK

24.2. - 28.2.2025

*Pondělí* 24.2.2025

Přesnídávka: chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina, mléko vanilka (1a, 1b, 7)

Polévka: bramborová s fazolemi mungo, voda s citronem (1a, 9)

Hlavní chod: kuřecí maso na kari s kuskusem, nápoj jahoda (1a)

Svačina: obložená vícezrná veka, čaj mandarinka (1a, 6, 7)

*Úterý* 25.2.2025

Přesnídávka: vanilkový chia pudink, banán, čaj ranní potěšení (1a, 3, 7)

Polévka: zeleninová polévka s nudlemi z tortil, voda s citronem (1a, 9)

Hlavní chod: hovězí štěpánská pečeně, dalmatinová rýže, mrkev, nápoj broskev (1a, 3)

Svačina: maková raženka, plzeňská pomazánka, paprika (1a, 7)

*Středa* 26.2.2025

Přesnídávka: bageta racio, pomazánka z rybího filé, zelenina, čaj šípek s ibiškem (1a, 4, 6, 7)

Polévka: masový krém se špaldovou moukou, voda s citronem (1e, 9)

Hlavní chod: špece s pečenými rajčaty, kukuřicí a bazalkou, zelný salát s křenem, nápoj jablko (1a, 3)

Svačina: chléb, máslo, džem, jablko, mléko lesní směs (1a, 1b, 7, 12)

*Čtvrtek* 27.2.2025

Přesnídávka: chléb, čočková pomazánka s vejci, zelenina, mléko malina (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: jáhlová se zeleninou a guinou, voda s pomerančem (1a, 9)

Hlavní chod: marinovaná mořská štika na zelenině, bramborová kaše, švestkový kompot, nápoj ostružina (1a, 4, 7, 9)

Svačina: královský rohlík, žervé s pažitkou, kedlubna, čaj višně (1a, 6, 7)

*Pátek* 28.2.2025

Přesnídávka: bílý jogurt s broskvovým pyré, čaj broskev (7)

Polévka: cibulová s jáhlovými vločkami, voda s citronem (1a)

Hlavní chod: vepřový guláš, cizrnové těstoviny, nápoj pomeranč (1a)

Svačina: sýrový knuspy chléb, rama, vejce, paprika (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.